

働き続けるための 「相談・頼り方」セミナー

ひとりで頑張り続けていませんか？

～『まだ大丈夫』のその前に～



講師（看護師）

やなが

彌永良二 氏

開催日

2026年 **11月24日**（火）

セミナー時間

13:00～14:30

12:30 受付開始

参加無料

定員20名

対象：障がいのある方・ご家族・支援機関の方・企業の方など

こんな悩みはありませんか？

☐ 人に頼るのが苦手☐ 自分のことを話すのが苦手☐ 迷惑をかけたくない☐ つい無理をしてしまう

就職することだけでなく、働き続けることにも難しさがあります。

働き続けるうえで大切なことの一つは、
「困ったときに相談できるかどうか」です。

セミナーでお伝えすること

人に頼るのが苦手、つい無理をしてしまう。そんなときに大切な、周囲への相談や頼り方について、精神科訪問看護の立場から、働き続けるためのヒントをお伝えします。

当日のプログラム

12:30 受付開始**13:00** 開会**13:10** セミナー開始**14:00** 質疑応答**14:30** 閉会・個別相談
(30分程度)

会場

ディーキャリア平井オフィス 〒132-0035 東京都江戸川区平井4丁目6番3号 グランテスタ2階

JR総武線「平井駅」南口より 徒歩5分

ご興味のある方は、ぜひお申し込みください。[フォームからのお申し込み](#)

QRコードを読み取って
お申し込みください。

お電話でのお申し込み

03-6842-5111

お問い合わせ

dc-hirai@anchor-net.co.jp

講師紹介



看護師
やなが
彌永良二 氏

大学卒業後、大手信販会社で営業・人事を担当。

2012 看護師免許取得

— 一般病棟、介護施設、訪問看護を経験

2018 株式会社N・フィールド入職

2019 デューン江戸川西開設に伴い管理者就任

2022 部長就任

江戸川区、葛飾区、墨田区、江東区の四区の部長として質の高いサービスの提供のために奔走しています。

共同開催団体について

株式会社N・フィールド

2003年設立。全国47都道府県に精神科訪問看護ステーション「デューン」を展開しています。

すべては、お一人おひとりの暮らしのために。かけがえない、毎日のために。こころの灯火となって、未来に向かって共に歩めるよう、ご利用者様の伴走者としてサービスを提供しています。

ディーキャリア平井オフィス

（運営会社：株式会社アンカーネットワークサービス）

障がいのある方が一般企業への就職を目指すための支援を提供する就労移行支援事業所です。

発達障がい・精神障がいのある方への支援に強みがあり、一人ひとりに合った就職・復職を支えます。運営会社での企業実習も可能です。

通所時の負担を軽減するため、お弁当・交通費を支給しています。条件に応じて在宅訓練にも対応しています。

会場・アクセス

ディーキャリア平井オフィス

〒132-0035

東京都江戸川区平井4丁目6番3号
グランテスタ2階

JR総武線「平井駅」南口より徒歩5分



ディーキャリア平井オフィスの
詳細は[こちら](#)へ

QRコードからご覧ください。



JR平井駅南口からのアクセスマップ

セミナーに関するお問い合わせ

ディーキャリア平井オフィス

電話：03-6842-5111 メール：dc-hirai@anchor-net.co.jp